



KAPITAŁ LUDZKI  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Mazowsze.  
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Załącznik nr 1 do pisma GOPS 0704.P.14.B - 2.2014.

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej  
BROCHÓW  
05-088 Brochów, pow. Sochaczew  
woj. mazowieckie, tel. (0-22) 725-71-82

Brochów, dnia 02.04.2014 r.

### WARUNKI REALIZACJI SZKOLENIA „AKTYWNA INTEGRACJA SPOŁECZNA”

Realizacja szkolenia „Aktywna Integracja Społeczna” obejmuje zorganizowanie i przeprowadzenie szkolenia dla 12 Uczestników Projektu systemowego pt. „Re/integracja osób wykluczonych/zagrożonych wykluczeniem społecznym na terenie gminy Brochów”, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego.

#### I. WYMAGANIA OKREŚLONE PRZEZ ZAMAWIAJĄCEGO, DOTYCZĄCE SZKOLENIA

1) Uczestnicy Projektu po ukończeniu szkolenia powinni mieć wiedzę teoretyczną i praktyczną w stopniu co najmniej dostatecznym, z zakresu:

- a) myślenia realistycznego.
- b) analizy własnych potrzeb.
- c) kompetencji osobistych: -emocjonalnych, prospołecznych – relacji i więzi międzypersonalnych (w rodzinie, w społeczeństwie),  
-komunikacji pozawerbalnej i werbalnej (prowadzenie rozmowy, umiejętność słuchania innych, rozpoznawanie i wyrażanie uczuć;  
- samopoznania, samooceny.
- d) agresji, stresu, motywacji, asertywności, współpracy i współdziałania;
- e) doboru strategii osiągania celów
- f) sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach, łagodzenia sporów i konfliktów oraz konstruktywnego ich rozwiązywania.
- g) kluczowych czynników sukcesu.
- h) społeczno-kulturowych uwarunkowań p.ći.
- i) budowania pozytywnej samooceny  
oraz umieć opracować i realizować Indywidualny Plan Działania Społecznego.

2) Wymagany czas trwania szkolenia *Aktywna Integracja Społeczna dla 12 osób* wynosi: **ogółem 41 godzin**, w tym: 29 godzin grupowych (**wykładów, ćwiczeń, itp.**) dla całej grupy i 12 godzin indywidualnych, prowadzonych oddzielnie z każdym Uczestnikiem Projektu - to jest razem dla każdego Uczestnika Projektu po 30 godzin (czyli 29 godzin grupowych + 1 godzina indywidualna);

3) **Miejsce prowadzenia szkolenia: Brochów, sala konferencyjna w Urzędzie Gminy Brochów.**

4) **Informacja o Uczestnikach:** Zamawiający planuje skierować na ten kurs 12 osób.

5) **Dni zajęć:** Kurs może się odbywać od poniedziałku do piątku, w godzinach między 8<sup>00</sup> a 18<sup>00</sup>.

6) **Obowiązujące formy zajęć:** wykład, zajęcia praktyczne z elementami wykładu, trening kompetencji i umiejętności społecznych,  
- poradnictwo i wsparcie indywidualne i grupowe w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności społecznych.

7) **Termin wykonania: lipiec 2014 roku.**

3.10. Wykonawcy są proszeni o wycieszenie kosztów usługi szkoleniowej razem z usługą „kącik kawowy”.



**KAPITAŁ LUDZKI**  
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

**Mazowsze.**  
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA  
EUROPEJSKI  
FUNDUSZ SPOŁECZNY



II. WARUNKI LOKALOWE, WYMAGANY SPRZĘT I NARZĘDZIA, MATERIAŁY I WARUNKI GASTRONOMICZNE I POZOSTAŁE WARUNKI OBOWIĄZUJĄCE WYKONAWCÓW PRZY REALIZACJI SZKOLENIA

Warunki lokalowe	<p>Urząd Gminy Brochów zapewnia nieodpłatnie na czas prowadzenia zajęć:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wystarczająco dużą salę (do zajęć teoretycznych i ćwiczeń) z oknami zapewniającymi światło dzienne i wietrzenie, wyposażoną w krzesła i stoliki dla wszystkich Uczestników szkolenia oraz dla Wykładowców;</li> <li>- pomieszczenie socjalne i toalety;</li> </ul> <p>Sala, toalety i pomieszczenie socjalne spełniają wymogi bhp i p/poż.</p>
Wymagany sprzęt	<p><b>Wykonawca szkolenia zapewni</b> (we własnym zakresie i na własny koszt), na czas zajęć: tablicę stojącą (flip-chart z blokiem do pisania lub inną), przybory do pisania na tablicy, komputer przenośny (notebook), projektor i/lub rzutnik, filmy edukacyjne dotyczące tematyki tych zajęć oraz listwy i przedłużacze do podłączenia komputera i pozostałego sprzętu.</p>
Warunki gastronomiczne	<p>Wykonawca zapewni nieodpłatną usługę „kącik kawowy” podczas 1 przerwy w każdym dniu zajęć dla wszystkich osób uczestniczących w zajęciach, przygotowaną na sali, w której będą się odbywać zajęcia). Na „kącik kawowy” składa się:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- kawa naturalna i herbata ekspresowa oraz cukier dla każdego uczestnika.</li> <li>- ciastka (20 dag na osobę dziennie) oraz czajnik elektryczny i naczynia jednorazowego użytku (szklanki, łyżeczki, talerzyki do ciastek).</li> </ul>
Pozostałe warunki realizacji zamówienia	<p><b>Wykonawca zapewni we własnym zakresie i pokryje koszty:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1/ Ubezpieczenia wszystkich UP od następstw nieszczęśliwych wypadków na czas trwania zajęć i egzaminów, a także w drodze na zajęcia i na egzaminy oraz w drodze powrotnej.</li> <li>2/ Egzaminów oraz wydania zaświadczeń i dyplomów dla wszystkich UP.</li> <li>3/ dojazdu kadry dydaktycznej do miejsca prowadzenia zajęć.</li> </ol>

Z up. WÓJTA

*mgr Renata Jackowska*  
KIEROWNIK  
Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej