



KAPITAŁ LUDZKI
NARODOWA STRATEGIA SPÓJNOŚCI

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej
BROCHÓW

05-088 Brochów, pow. Sochaczew
woj. mazowieckie, tel. (22) 725-71-82

Mazowsze
serce Polski

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Załącznik nr 1 do zapytania ofertowego GOPS 0704.P.11.ZP/U – 1/2011

Wykaz planowanych szkoleń

Lp	Nazwa szkolenia / kursu	liczba godz. przypadająca na 1 uczestnika	Cena netto szkolenia	Podatek VAT	Cena brutto szkolenia (do zapłaty)	W tym:		Średnia cena 1 godziny zajęć
						Koszt dowozu uczestników do bazy dydaktycznej	Koszt cateringu dla uczestników	
x	1	3	5	6	7			
1	<p>Aktywna integracja zawodowa</p> <p>Osoba prowadząca: Doradca zawodowy</p>	<p>2 godz. zajęć indywidualnych i 20 godz. zajęć grupowych = razem 22 h dla każdego uczestnika</p> <p><u>Tematy wymagane:</u> Jak wybrać odpowiednią dla siebie pracę? Czynniki determinujące wybór zawodu. Indywidualna ocena zawodowa. Przygotowanie indywidualnego planu działania i rozwoju. Pisanie dokumentów aplikacyjnych (cv. życiorys tradycyjny, list motywacyjny, port folio). Mowa ciała. Autoprezentacja. Stylizacja wizerunku Rozmowa kwalifikacyjna. O co pyta pracodawca? Rynek pracy (w tym lokalny). Poszukiwanie pracy. Pułapki w ofertach pracy.</p>						
2	<p>aktywna integracja społeczna</p> <p>Osoba prowadząca: Psycholog</p>	<p>2 h zajęć indywidualnych oraz 30 godzin zajęć grupowych = razem 32 h dla każdego uczestnika.</p> <p><u>Wymagane formy zajęć:</u> - trening kompetencji i umiejętności społecznych oraz poradnictwo i wsparcie indywidualne i grupowe w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności zawodowych.</p>						

Człowiek – najlepsza inwestycja
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

