

Wykaz oferowanych szkoleń

Ten załącznik po wypełnieniu przez Oferenta stanowi załącznik nr 1 do oferty.

Lp	Nazwa szkolenia / kursu	Zakres tematyczny szkolenia/kursu	liczba godzin, przydająca na 1 uczestnika	Cena netto szkolenia	Podatek VAT	Cena brutto szkolenia (do zapłaty)	W tym:	Średnia cena 1 godziny zajęć
								Koszt dowozu uczestników do bazy dydaktycznej
x	1	Aktywna integracja zawodowa	3	4	5	6	7	
1	2 godz. zajęć indywidualnych i 20 godz. zajęć grupowych = razem 22 h dla każdego uczestnika	Tematy wymagane: Jak wybrać odpowiednią dla siebie pracę? Czynniki determinujące wybór zawodu. Indywidualna ocena zawodowa. Przygotowanie indywidualnego planu działania i rozwoju. Pisanie dokumentów aplikacyjnych (cv. życiorys tradycyjny, list motywacyjny, port folio). Mowa ciała. Autoprezentacja. Stylizacja wizerunku Rozmowa kwalifikacyjna. O co pyta pracodawca? Rynek pracy (w tym lokalny). Poszukiwanie pracy. Pułapki w ofertach pracy.						
2	aktywna integracja społeczna	2 h zajęć indywidualnych oraz 30 godzin zajęć grupowych = razem 32 h dla każdego uczestnika. Wymagane formy zajęć: - trening kompetencji i umiejętności społecznych oraz poradnictwo i wsparcie indywidualne i grupowe w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności zawodowych						

Człowiek – najlepsza inwestycja
Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

		Tematy wymagane: Myślenie realistyczne. Analiza potrzeb uczestnika projektu. Kompetencje osobiste (emojonalne, prospołeczne – relacje i więzi międzypersonalne (w rodzinie, w społeczeństwie), prowadzenie rozmowy, umiejętność słuchania innych, rozpoznawanie i wyrażanie uczuć Agresja i stres. Sposoby radzenia sobie w trudnych sytuacjach, łagodzenie sporów. Samopoznanie. Umiejętność samooceny. Asertywność. Motywacja. Współpraca i współdziałanie. Osiągania celów (dobór strategii, itp.). Kluczowe czynniki sukcesu. Spoteczno-kulturowe uwarunkowania ptci.			
3	Magazynier – z obstrupą komputera i wózków jezdniowych z napędem silnikowym. Osoby prowadzące – Wykładowcy z odp. kwalifikacjami				
4	Poradnictwo obywatelskie Osoba prowadząca: Psycholog, pracownik socjalny.	Tematy wymagane: Prawa i obowiązki obywatela. Porady dotyczące spraw rodzinnych, ubezpieczenia społecznego, zatrudnienia, bezrobocia, załatwiania spraw urzędowych, konsumenckich.			
5	Operator koparko-ładowarki Osoby prowadzące – Wykładowcy z odp. kwalifikacjami				