

Załącznik nr 5 do zapytania ofertowego GOPS 0704.P.11 .ZP/U – 1/2011

**Wykaz oferowanych szkoleń**

**Ten załącznik po wypełnieniu przez Oferenta stanowi załącznik nr 1 do oferty.**

Lp	Nazwa szkolenia / kursu	liczba godz. przypadająca na 1 uczestnika	Cena netto szkolenia	Podatek VAT	Cena brutto szkolenia (do zapłaty)	W tym:		Średnia cena 1 godziny zajęć
						Koszt dowozu uczestników do bazy dydaktycznej	Koszt cateringu dla uczestników	
x	1	3	5	6	7			
1	<p><b>Aktywna integracja zawodowa</b></p> <p>Osoba prowadząca: Doradca zawodowy</p> <p><b>Zakres tematyczny szkolenia/kursu</b></p> <p><b>2 godz. zajęć indywidualnych i 20 godz. zajęć grupowych = razem 22 h dla każdego uczestnika</b></p> <p><b>Tematy wymagane:</b>                      Jak wybrać odpowiednią dla siebie pracę?                      Czynniki determinujące wybór zawodu.                      Indywidualna ocena zawodowa.                      Przygotowanie indywidualnego planu działania i rozwoju.                      Pisanie dokumentów aplikacyjnych (cv. życiorys tradycyjny, list motywacyjny, port folio). Mowa ciała. Autoprezentacja.                      Stylizacja wizerunku                      Rozmowa kwalifikacyjna. O co pyta pracodawca?                      Rynek pracy (w tym lokalny). Poszukiwanie pracy. Pułapki w ofertach pracy.</p>	4						
2	<p><b>aktywna integracja społeczna</b></p> <p>Osoba prowadząca: Psycholog</p> <p><b>2 h zajęć indywidualnych oraz 30 godzin zajęć grupowych = razem 32 h dla każdego uczestnika.</b></p> <p><b>Wymagane formy zajęć:</b>                      - trening kompetencji i umiejętności społecznych oraz poradnictwo i wsparcie indywidualne i grupowe w zakresie podniesienia kompetencji życiowych i umiejętności zawodowych</p>							

Człowiek – najlepsza inwestycja

Projekt współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

