

**UCHWAŁA NR XXXIII/237/2017**

**Rady Gminy Brochów  
z dnia 15 września 2017 roku**

**w sprawie przyjęcia Gminnego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego  
na lata 2017-2022**

Na podstawie art.7 ust.1 pkt 5 i art. 18 ust.1 i 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym (tekst jednolity: Dz. U. z 2016 r., poz. 446 z późn. zm.), art. 1 ust. 1, art. 2 ust.4 pkt.1 i ust.5 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (tekst jednolity: Dz. U. z 2017 r. poz. 882) i rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 (Dz. U. z 2017 r., poz. 458) – Rada Gminy Brochów uchwala, co następuje:

§ 1. Przyjmuje się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022, stanowiący załącznik do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie uchwały powierza się Wójtowi Gminy Brochów.

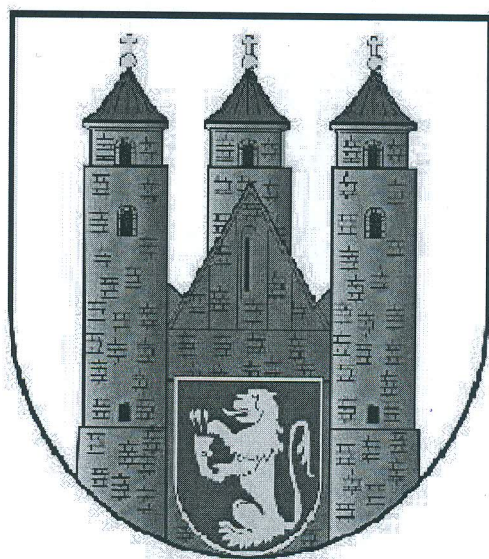
§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY GMINY**

*Tomasz Staszewski*

*Załącznik do Uchwały Nr XXXIII/237/2017  
Rady Gminy Brochów z dnia 15 września 2017 r.  
w sprawie przyjęcia Programu Ochrony Zdrowia  
Psychicznego Mieszkańców Gminy Brochów na  
lata 2017-2022*

# **PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY BROCHÓW NA LATA 2017-2022**



**GMINA BROCHÓW  
POWIAT SOCHACZEWSKI  
WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE**

**BROCHÓW, 2017 ROK**

## Spis treści

I . Wprowadzenie.....	4
II. Diagnoza obszaru objętego programem .....	6
III. Adresaci .....	10
IV. Priorytety ochrony zdrowia psychicznego w gminie Brochów .....	10
V. Cele i sposoby realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w gminie Brochów .....	10
VI. Podmioty odpowiedzialne za realizację programu .....	11
VII. Źródła finansowania .....	12
VIII. Wskaźniki monitoringu .....	12
IX. Sposób sprawozdawczości .....	12
X. Prognozowane efekty .....	12
XI. Podsumowanie .....	13

Regulując sprawy dotyczące zdrowia psychicznego w zakresie polityki społecznej państwa, Rząd przyjął rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 roku w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 (Dz. U. z 2017 poz.458)

Główne cele Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego dla samorządów gmin, to:

1. Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym;
2. Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym.

Rozporządzenie Rady Ministrów w sprawie Narodowego Programu Zdrowia Psychicznego zobowiązało gminy do opracowania lokalnych programów ochrony zdrowia psychicznego. W celu efektywnych działań w zakresie ochrony zdrowia psychicznego tworzy się Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na terenie Gminy Brochów na lata 2017 – 2022, zwany dalej „Programem”. Cele, działania i zadania Programu będą podlegać ewaluacji i odpowiadać na potrzeby mieszkańców Gminy Brochów, w zakresie ochrony zdrowia psychicznego.

## **PODSTWA PRAWNA**

Obowiązki Gminy w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

1. *Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego* ( t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 882),
2. *Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym* (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 446) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
3. *Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej* (t.j. Dz. U. z 2016 r. poz. 930 ) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób

niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego ryzyka,

4. *Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* ( t.j Dz. U. z 2016 r. poz. 487.),

5. *Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii* ( t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 783 ) - zadania własne Gminy wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizowane są w ramach odrębnego, corocznie uchwalanego przez Radę Gminy programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz programu przeciwdziałania narkomanii.

## I. Wprowadzenie

Zdrowie psychiczne jest utożsamiane z pozytywną samooceną oraz odpornością na stres. Wzmacnianie zdrowia psychicznego związane jest ze zwiększaniem emocjonalnej odporności poprzez kształtowanie pozytywnej samooceny, rozwijanie umiejętności oraz zdolności radzenia sobie z różnymi sytuacjami w życiu. Dzięki temu możliwe jest uzyskanie stanu równowagi wewnętrznej jak również stanu równowagi z innymi ludźmi i otoczeniem. Ważnym czynnikiem wpływającym na zdrowie psychiczne oraz poczucie szczęścia i spełnienia w życiu jest praca, rozwijanie własnych zainteresowań, nauka przez zabawę, edukacja, kultura i kultywowanie zdrowej filozofii życiowej, umiejętność dopasowania się i zharmonizowania swojego świata wewnętrznego ze światem zewnętrznym.

Światowa Organizacja Zdrowia w roku 1948 określiła zdrowie jako „**stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego i społecznego, a nie tylko jako brak choroby lub zniechęcenia**”. Zdrowie psychiczne jest nieodłącznym elementem zdrowia człowieka. Dostrzegając pilną potrzebę ochrony zdrowia psychicznego Rada Ministrów rozporządzeniem z dnia 8 lutego 2017 roku przyjęła Narodowy Program Ochrony Zdrowia Psychicznego. Istotnym celem tego programu jest promocja zdrowia i zapobieganie zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienie wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnej do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, także ustawa o ochronie zdrowia psychicznego z dnia 19 sierpnia 1994 r. ( t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 882) wskazuje na organy administracji samorządowej jako odpowiedzialne za zapewnienie ochrony zdrowia psychicznego.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 -2022 oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej ze szczególnym uwzględnieniem promocji zdrowia psychicznego.

Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły, miejsca pracy, organizacje pozarządowe i społeczność lokalną. Działania na rzecz ochrony zdrowia psychicznego mają większe szanse powodzenia im więcej jednostek, grup społecznych w nich uczestniczy, tak jak każda współpraca wymaga inicjatyw, zrozumienia i wzajemnego zainteresowania.

Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzą styl życia oraz co robią, aby swoje zdrowie zachować i chronić.

Na podstawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego ustalono, że zdrowie człowieka zależy od wielu wzajemnie powiązanych czynników, wśród których wyróżnia się:

styl życia – ok. 50 % udziału,

środowisko fizyczne (naturalne oraz tworzone przez człowieka) i społeczne życia, pracy, nauki – ok. 20 %,

czynniki genetyczne (dziedziczne predyspozycje wrodzone, cechy systemu immunologicznego) – ok. 20 %,

działalność służby zdrowia – ok. 10 %.

Do ważnych przesłanek zachowania zdrowia należą także warunki społeczno-ekonomiczne.

Ochrona zdrowia psychicznego rozpatrywana jest więc jako strategia zdrowego stylu życia, której twórcą jest każdy człowiek, za którą jesteśmy odpowiedzialni my sami, a nie tylko system opieki zdrowotnej.

Wizja ta uświadamia nam konieczność zmiany sposobu myślenia o tym, kto jest odpowiedzialny za zdrowie jednostki i społeczeństwa, niezbędnym jest wzięcia odpowiedzialności za własne zdrowie, poprzez modyfikację zachowań i stylu życia ponieważ w ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się wagę do jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Każdy człowiek dokonuje w codziennym życiu wyborów, które bądź szkodzą zdrowiu, bądź je wspomagają. Rodzaj podejmowanych decyzji zależy niewątpliwie od człowieka. To jednak, jakie ma możliwości wyboru, uzależnione jest już od szeregu czynników, na które często sam nie ma wpływu.

Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia.

## II. Diagnoza obszaru objętego programem

Podstawowym wskaźnikiem stanu zdrowia psychicznego jest rozpowszechnianie zaburzeń psychicznych, rejestrowanych w placówkach psychiatrycznej opieki zdrowotnej.

### Diagnoza ogólnopolska

W Polsce w latach 1990 – 2009 w systemie opieki ambulatoryjnej odnotowano wzrost zaburzeń psychicznych aż o 123% , a w opiece stacjonarnej – o 51% ( Źródło: Rocznik Statystyczny Instytutu Psychiatrii i Neurologii) z kolei z danych statystycznych przedstawionych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia wynika, że w okresie od 1990 roku do 2007 roku wskaźnik rejestrowanego rozpowszechniania zaburzeń psychicznych wzrósł o 119%.

Według badań CBOS, wśród czynników szczególnie szkodliwych dla zdrowia psychicznego, mogących zwiększać ryzyko zachorowania na choroby psychiczne, ankietowani Polacy wymieniali: bezrobocie, nadużywanie alkoholu i narkotyków, kryzys rodziny, biedę, złe stosunki między ludźmi, niepewność jutra, nadmierny pośpiech oraz ogólnie prowadzone tempo życia.

W celu oszacowania rozpowszechnienia zaburzeń psychicznych w Polsce przeprowadzono badanie Epidemiologii Zaburzeń Psychiatrycznych i Dostępność Psychiatrycznej Opieki Zdrowotnej w skrócie EZOP, którego wyniki opublikowano w 2012 roku. U prawie ¼ badanych osób (wiek 18-64 lata) można było rozpoznać przynajmniej jedno zaburzenie psychiczne, co w odniesieniu do populacji ogólnej daje aż 6 milionów Polaków z jakąś formą zaburzenia psychicznego. 10% mieszkańców Polski (aż 2,5 mln. ludzi) cierpi na zaburzenia nerwicowe, a u prawie 1 miliona Polaków można rozpoznać zaburzenia nastroju w tym depresję. Najczęściej stwierdzano zaburzenia związane z używaniem substancji psychoaktywnych (12,8%), głównie spowodowane nadużywaniem i uzależnieniem od alkoholu (11,9 %), co w odniesieniu do całej populacji daje ok 700 000 uzależnionych od alkoholu Polaków. Alkohol, oprócz szkodliwego wpływu na nasze narządy (m.in. uszkodzenie trzustki, wątroby), wpływa negatywnie na zdrowie psychiczne. Zaburzenia psychiczne spowodowane używaniem alkoholu są najczęstszym rozpoznaniem chorobowym osób leczonych w psychiatrycznych oddziałach całodobowych.

Odrębnym problemem w Polsce jest również stale rosnący (jeden z najwyższych w Europie!) wskaźnik prób samobójczych. W 2014 liczba zamachów samobójczych zakończonych zgonem wyniosła 6.165 (przy łącznie 10.207 odnotowanych próbach samobójczych), z czego 5.237 u mężczyzn. Dla porównania w 2004 roku zarejestrowano 4.893 zamachów samobójczych zakończonych zgonem, z czego u mężczyzn 4.104.

## Diagnoza lokalna

Stan ludności w gminie Brochów na dzień 31 maja 2017 roku przedstawia się następująco :

Wiek	Kobiety	Mężczyźni	Razem
0 – 6	159	167	326
7 - 12	134	147	281
13 - 18	122	131	253
19 - 60	1237		1237
19 - 65		1455	1455
➤ 60	519		519
➤ 65		267	267
<b>Razem</b>	<b>2171</b>	<b>2167</b>	<b>4338</b>

W odniesieniu do przytaczanej wcześniej definicji zdrowiem psychicznym jest nie tylko brak zaburzeń psychicznych, ale też stan, w którym osoba jest świadoma swoich możliwości, może radzić sobie z problemami, stresem, może efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie. Z obserwacji wynika, iż duża ilość osób mających problemy psychicznie nie korzysta z pomocy społecznej. Tak więc nie jest znana dokładniejsza liczba osób chorych psychicznie na terenie gminy Brochów.

Z danych udostępnionych przez dyrekcję Szpitala Powiatowego w Sochaczewie, wynika że w roku 2016 zarejestrowano wśród pacjentów oddziałów psychiatrycznych 44 mieszkańców gminy Brochów w Oddziałach Psychiatrycznych. Z przekazanych danych przez Szpital Powiatowy w Sochaczewie przyczynami hospitalizacji pacjentów z terenu gminy Brochów były:



- zaburzenia psychiczne spowodowane uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu i chorobą somatyczną,
- zaburzenia osobowości i zachowania spowodowane chorobą, uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu,
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane użyciem alkoholu
- schizofrenia paranoidalna,
- specyficzne zaburzenia osobowości;

Poradnia Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Powiatowym w Sochaczewie w roku 2016 udzielono 434 porad na rzecz 89 osób z terenu gminy Brochów z rozpoznaniem:

otępienia w chorobie Alzheimera, otępienia bliżej nieokreślonego, zaburzenia psychicznego spowodowanego uszkodzeniem lub dysfunkcją mózgu i chorobą somatyczną, zaburzenia osobowości i zachowania spowodowanego chorobą, uszkodzenia lub dysfunkcją mózgu, schizofrenią, uporczywego zaburzenia urojeniowego, zaburzenia afektywnego dwubiegunowego, epizodu depresyjnego, zaburzenia dysocjacyjnego, zaburzenia występującego pod postacią somatyczną, zaburzenia nerwicowego, zaburzenia odżywiania, zespołu behawioralnego związanego z zaburzeniami fizjologicznymi i czynnikami fizycznymi, zaburzenia osobowości, upośledzenia umysłowego lekkiego, upośledzenia umysłowego umiarkowanego, całościowego zaburzenia rozwojowego, zaburzenia funkcjonowania społecznego rozpoczynające się zwykle w dzieciństwie lub w wieku młodzieńczym;

Na terenie gminy Brochów funkcjonuje **Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej** w Brochowie, który świadczy pomoc osobom chorym, w tym także osobom psychicznie chorym.

Działający na terenie gminy **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej** udziela pomocy w miarę swoich możliwości w różnej formie dla wszystkich mieszkańców, w tym także mającym problemy ze zdrowiem psychicznym.

W ramach działań Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w siedzibie GOPS Brochów w pierwszy i trzeci czwartek miesiąca w godzinach od 15 do 17 jest czynny Punkt Konsultacyjno – Informacyjny, w którym można skorzystać z konsultacji terapeuty uzależnień. Oprócz profesjonalnej pomocy terapeuty uzależnień mieszkańcy gminy Brochów mogą skorzystać z formy samopomocowej tj. grupy AA której spotkania odbywają się w siedzibie Urzędu Gminy Brochów czwartki w godzinach 18 -20 .

Osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu mogą korzystać z instytucji o zasięgu powiatowym m.in.:

**Środowiskowy Dom Samopomocy w Sochaczewie** który jest lokalną placówką wsparcia dziennego dla osób przewlekle chorych psychicznie i osób upośledzonych umysłowo prowadzoną przez Burmistrza Miasta Sochaczew. Przeznaczoną dla 50 osób pełnoletnich obojga płci nie wymagających pomocy w zakresie samoobsługi. Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest świadczenie usług w ramach indywidualnych i grupowych treningów umiejętności społecznych, w zakresie kształtowania i podtrzymywania czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Zajęcia w ŚDS obejmują: terapię zajęciową, terapię ruchową, poradnictwo psychologiczne i socjalne, pomoc w załatwieniu spraw osobistych. Zajęcia odbywają się przez 5 dni w tygodniu przez 6 godzin dziennie tj. 9.00-15.00, w roku 2016 z tej formy wsparcia korzystało 7 mieszkańców gminy Brochów.

**Warsztat terapii zajęciowej** powstał w 1992 roku przy Spółdzielni Inwalidów „Jutrzenka”, mieści się w Sochaczewie przy ul. Chodakowskiej 10, jest przeznaczony dla 50 pełnoletnich uczestników. Prowadzone tam zajęcia mają na celu rehabilitację społeczną i zawodową niepełnosprawnych posiadających orzeczenie o niepełnosprawności. Terapia realizowana jest poprzez: ogólne usprawnianie, rozwijanie umiejętności wykonywania czynności życia codziennego, przygotowanie do życia w środowisku społecznym, rozwijanie podstawowych oraz specjalistycznych umiejętności zawodowych, umożliwiających późniejsze podjęcie pracy zawodowej w roku 2016 z udziału w warsztacie skorzystało 2 mieszkańców gminy Brochów.

**Dom Pomocy Społecznej w Młodzieszynie** jest instytucją zapewniającą całodobową opiekę dla 100 pensjonariuszy poprzez zaspokojenie niezbędnych potrzeb bytowych opiekuńczych, społecznych. Mieszkańcami DPS są osoby w podeszłym wieku, ale są także osoby młodsze z różnymi schorzeniami. Najczęstszymi chorobami występującymi u starszych osób są choroby układu krążenia i oddechowego, otępienie starcze, choroba Alzheimera, upośledzenie umysłowe, choroba Parkinsona i cukrzyca. Dom jest placówką o charakterze otwartym, mieszkańcy mogą swobodnie poruszać się po całej posesji wewnątrz jak i na zewnątrz oraz poza terenem. W roku 2016 w DPS Młodzieszyn przebywały 4 osoby z terenu gminy Brochów.

Mieszkańcy gminy Brochów w przypadku potrzeby konsultacji psychiatrycznej, leczenia od uzależnień behawioralnych oraz substancji psychoaktywnych mogą skorzystać z Poradni

Zdrowia Psychicznego oraz Poradni Leczenia Uzależnień działających przy Powiatowym Szpitalu w Sochaczewie. Oprócz wyżej wymienionych świadczeń dodatkowo pomoc psychologiczną dla mieszkańców powiatu sochaczewskiego świadczy Zespołu Interwencji i Wsparcia przy Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie - przytoczone powyżej jednostki są ogólnie dostępne i oferują pomoc bezpłatnie.

### **III. Adresaci programu**

Głównymi adresatami programu są mieszkańcy Gminy Brochów.

Działania zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania profilaktyczne, dotyczące w szczególności przeciwdziałania zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowy tryb życia, zostały one skupione na placówkach oświatowych gminy Brochów, gdyż promowanie zdrowia i właściwych zachowań w odniesieniu do dzieci i młodzieży należy uznać za zadanie pierwszoplanowe.

### **IV. Priorytety ochrony zdrowia psychicznego w Gminie Brochów**

1. Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
2. Wspieranie rodzicielstwa w myśl idei dobry rodzic – dobry start;
3. Aktywizacja seniorów – wspieranie zdrowia psychicznego w procesie starzenia się;
4. Integracja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi;
5. Przeciwdziałanie przemocy i szkodliwemu używaniu alkoholu i substancji psychoaktywnych;

### **V. Cele i sposoby realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w gminie Brochów**

#### **Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym**

1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;

2. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją zdrowotną;
3. Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, prowadzenie działań skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych promujących styl życia korzystny dla zdrowia psychicznego;
4. Współpraca z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego;
5. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez wprowadzenie wczesnej interwencji na terenie gminy Brochów a przede wszystkim przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym wg przyjętego programu;
6. Prowadzenie kampanii informacyjnych, której celem będzie wzbudzenie postaw tolerancyjnych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, co ma na celu zapobieganie dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;

**Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;**

1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
2. Zwiększenie dostępności i zmniejszenie nierówności w dostępie do udzielania bezpłatnych świadczeń w zakresie porad psychiatrycznych w ramach usług kontraktowych przez Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Brochowie

## **VI. Podmioty odpowiedzialne za realizację Programu**

Podmioty uczestniczące w realizacji Programu :

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie,  
Samodzielny Publiczny Zakład Opieki Zdrowotnej w Brochowie,  
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,

Szkoła Podstawowa w Brochowie,  
Szkoła Podstawowa w Śladowie,  
Szkoła Podstawowa w Lasocinie ,  
Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Brochowie,  
Gminna Biblioteka Publiczna w Brochowie;

## **VII. Źródła finansowania**

Źródłem finansowania zadań zawartych w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 – 2022 dla gminy Brochów są środki własne z budżetu Gminy Brochów, w toku realizacji programu zakłada się możliwość pozyskania środków finansowych na jego kontynuowanie ze źródeł zewnętrznych, w tym z Unii Europejskiej.

## **VIII. Wskaźniki monitoringu**

Wskaźniki monitoringu: liczba przygotowanych i zrealizowanych programów i przedsięwzięć profilaktycznych, liczba osób którym udzielono świadczeń zdrowotnych w związku z zaburzeniami zdrowia psychicznego, liczba osób korzystających z poszczególnych form pomocy.

## **IX. Sposób sprawozdawczości**

Do 15 maja każdego roku będzie opracowywane sprawozdanie roczne z wykonania zadań ujętych w Programie w roku poprzednim wg informacji przekazanych przez podmioty realizujące poszczególne zadania.

## **X. Prognozowane efekty**

Kształtowanie zachowań, stylów życia oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach życiowych. Pogłębienie wiedzy społeczności lokalnej oraz zrozumienie i akceptacja osób z zaburzeniami psychicznymi. Zwiększenie dostępności do świadczeń w zakresie porad psychicznych i psychiatrycznych.

## **XI. Podsumowanie**

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022 dla gminy Brochów, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców gminy Brochów podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Szereg propozycji wybiega jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie. Przedstawiony Program nie ma charakteru jednorazowego – jest koncepcją długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

**PRZEWODNICZĄCY  
RADY GMINY**

*Tomasz Staszewski*