

UCHWAŁA NR XXIII/407/2023

RADY GMINY BROCHÓW

z dnia 28 września 2023 roku

**w sprawie przyjęcia „Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego mieszkańców
Gminy Brochów na lata 2023 – 2028”**

Na podstawie art. 7 ust. 1 pkt 5 i art. 18 ust. 2 pkt 15 ustawy z dnia 8 marca 1990 roku o samorządzie gminnym (tj. Dz.U. z 2023 r. poz. 40 ze zm.) w związku z art. 1 ust. 1 i art. 2 ust. 4 pkt 1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 roku o ochronie zdrowia psychicznego (tj. Dz.U. z 2022 r. poz. 2123) uchwała się co następuje:

§ 1. Przyjmuje się „Program Ochrony Zdrowia Psychicznego mieszkańców Gminy Brochów na lata 2023 – 2028”, w brzmieniu określonym w załączniku do niniejszej uchwały.

§ 2. Wykonanie Uchwały powierza się Wójtowi Gminy Brochów.

§ 3. Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

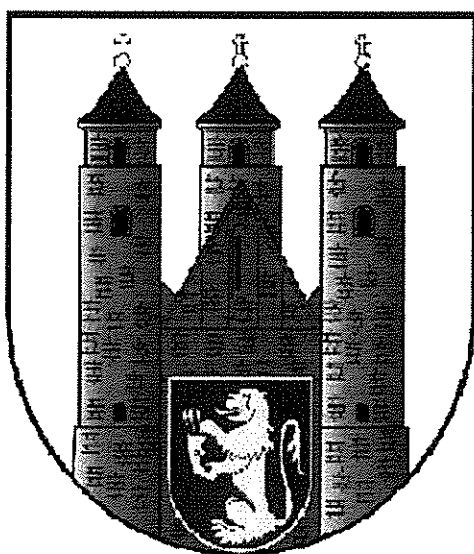
**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY**

Jacek Karaś

Załącznik do Uchwały NR LXXIII/407/2023 r.

Rady Gminy Brochów z dnia 28 września 2023 r.

PROGRAM OCHRONY ZDROWIA PSYCHICZNEGO MIESZKAŃCÓW GMINY BROCHÓW NA LATA 2023-2028



**GMINA BROCHÓW
POWIAT SOCHACZEWSKI
WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE**

BROCHÓW, 2023 ROK

I. Wprowadzenie.

Gminny Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023-2028 w Gminie Brochów oparty jest na zasadzie integracji działań, na rzecz poprawy i utrzymania zdrowia społeczności lokalnej, ze szczególnym uwzględnieniem zdrowia psychicznego. Ochrona zdrowia może być realizowana przez różne podmioty i w różnych miejscach, począwszy od zakładów opieki zdrowotnej, poprzez szkoły i społeczność lokalną. Wyznaczone kierunki działań mają na celu podejmowanie efektywnych form pomocy w zakresie ochrony zdrowia psychicznego oraz poprawę jakości życia osób z zaburzeniami psychicznymi i ich rodzin. Stan zdrowia psychicznego społeczeństwa zależy w dużej mierze od tego, jaki prowadzi styl życia oraz co robi, aby swoje życie zachować i chronić.

Zdrowie psychiczne według definicji Światowej Organizacji Zdrowia to "stan pełnego, dobrego samopoczucia fizycznego, psychicznego, ale również taki stan, w którym osoba jest świadoma swojego potencjału, może radzić sobie z problemami, stresem, efektywnie pracować i funkcjonować w społeczeństwie". Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania zdrowia. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu zachodzą na siebie. Profilaktyka jest jedną z procedur ingerowania w rzeczywistość społeczną i świadomość kształtowania rozwoju tej rzeczywistości.

Zdrowie to także potencjał zdolności adaptacyjnych danego organizmu do wymogów otoczenia, do pełnienia ról społecznych, przystosowania się do zmian występujących w środowisku i umiejętność radzenia sobie z tymi zmianami. Ponadto jest ono środkiem umożliwiającym lepszą jakość życia i zasobem gwarantującym rozwój społeczeństwa. Na utrzymanie zdrowia jednostki ma wpływ wiele aspektów:

- kondycja, aktywność fizyczna,
- właściwe, racjonalne odżywianie,
- odporność na stres,
- utrzymywanie czystości ciała i otoczenia,
- prawidłowe funkcjonowanie w społeczeństwie,
- poddawanie się profilaktycznym badaniom medycznym.

W ochronie zdrowia psychicznego przywiązuje się ogromną wagę jednostkowej odpowiedzialności za zdrowie człowieka. Dokonujemy w codziennym życiu wyborów, które zdrowiu szkodzą, bądź je wspomagają. Promocja zdrowia jest więc procesem zmierzającym do zachowania prawidłowego zdrowia psychicznego. Działania promocyjne i profilaktyczne często w mniejszym lub większym stopniu na siebie oddziałują. Zgodnie z art.3 ust.1 ustawy z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego (Dz. U. z 2022 r. poz. 2123) określamy osobę z zaburzeniami psychicznymi jako osobę:

1. chorą psychicznie (wykazującej zaburzenia psychotyczne),
2. upośledzoną umysłowo,
3. wykazującą inne zakłócenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej, zaliczane są do zaburzeń psychicznych, a osoba ta wymaga świadczeń zdrowotnych lub innych form pomocy i opieki niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym lub społecznym.

Zgodnie z ww. ustawą ochronę zdrowia psychicznego zapewniają organy administracji

rządowej i samorządowej oraz instytucje do tego powołane. W przypadku samorządu gminnego ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie przede wszystkim na realizacji celów głównych i szczegółowych z zakresu promocji zdrowia psychicznego i zapobiegania zaburzeniom psychicznym oraz zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi pomocy i wsparcia społecznego. Ochrona zdrowia psychicznego według ww. ustawy obejmuje zakres zadań:

1. promowanie zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym,
2. zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym, kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi,
3. kształtowanie wobec osób z zaburzeniami psychicznymi właściwych postaw społecznych, a zwłaszcza zrozumienia, tolerancji, życzliwości oraz przeciwdziałania ich dyskryminacji.

Powyższe działania określone w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017- 2022, który został wprowadzony rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017 roku (Dz. U. z 2017r., poz. 458) i określa w szczególności:

- 1) okres jego obowiązywania,
- 2) dialog sytuacji i zagrożeń dla zdrowia psychicznego, w tym zróżnicowań regionalnych
- 3) cele główne i szczegółowe,
- 4) podmioty biorące udział w jego realizacji,
- 5) sposób realizacji zadań,
- 6) niezbędne działania legislacyjne mające na celu zapewnienie przestrzegania praw osób z zaburzeniami psychicznymi.

Prowadzenie działań określonych w Narodowym Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego należy do zadań własnych samorządów województw, powiatów i gmin, a także zadań Narodowego Funduszu Zdrowia oraz Ministrów właściwych ze względu na charakter działań określonych w Programie. Niniejszy program określa i wyznacza kierunki działania w zakresie poprawy stanu zdrowia psychicznego mieszkańców, zaspokajania ich potrzeb zdrowotnych, bytowych i samorealizacji. Nawiązuje do Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017 - 2022, który mówi, że ochrona zdrowia psychicznego polegać będzie na realizacji celu głównego z zakresu zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb.

Podstawa prawna

Obowiązki Gminy w zakresie ochrony zdrowia, w tym zdrowia psychicznego wyznaczają następujące akty prawne:

- 1. Ustawa z dnia 19 sierpnia 1994 r. o ochronie zdrowia psychicznego** (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 2123),
- 2. Ustawa z dnia 8 marca 1990 r. o samorządzie gminnym** (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 40) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy zaspokajanie zbiorowych potrzeb wspólnoty z zakresu ochrony zdrowia,
- 3. Ustawa z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej** (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 901) zgodnie, z którą do zadań własnych Gminy należy opracowanie i realizacja gminnej strategii rozwiązywania problemów społecznych ze szczególnym uwzględnieniem programów pomocy społecznej, profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, wspierania osób niepełnosprawnych i innych, których celem jest integracja osób i rodzin z grup szczególnego

ryzyka,

4. Ustawa z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi (t.j Dz. U. z 2023 r. poz. 165.),

5. Ustawa z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu narkomanii (t.j. Dz. U. z 2023 r. poz. 172) - zadania własne Gminy wynikające z ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi oraz ustawy o przeciwdziałaniu narkomanii realizowane są w ramach odrębnego, corocznie uchwalanego przez Radę Gminy programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz programu przeciwdziałania narkomanii.

7. Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz.U. z 2023 r. poz. 1426), zgodnie z którą wspieranie rodziny przeżywającej trudności w wypełnieniu funkcji opiekuńczo wychowawczych polega na zespole planowanych działań mających na celu przywrócenie rodzinie zdolności do wypełnienia tych funkcji.

8. Ustawa z dnia 27 sierpnia 2004 roku o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych (Dz.U. z 2022 r., poz. 2561 ze zm.), co oznacza zapewnienie równego dostępu do świadczeń opieki zdrowotnej.

9. Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 8 lutego 2017r. w sprawie Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017- 2022 (Dz.U. z 2017r., poz. 458), którego cele szczegółowe wytyczają kierunki postępowania w zakresie zapewnienia osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej opieki adekwatnej do ich potrzeb; w zakresie prowadzenia działań na rzecz zapobiegania stygmatyzacji i dyskryminacji osób z zaburzeniami psychicznymi; w zakresie monitorowania i oceny skuteczności działań realizowanych w ramach Programu.

II. Diagnoza obszaru objętego programem

1. Diagnoza ogólnopolska

Występowanie problemów zdrowia psychicznego w Polsce oraz leczenie zaburzeń psychicznych w Polsce stan na 2023r.:

- Co czwarty Polak cierpiał przynajmniej raz w życiu na jakieś zaburzenie psychiczne, a niemal 8% z nas w ostatnich 12 miesiącach
- Polacy chorują najczęściej na zaburzenia nerwicowe (16%)
- Depresji doświadczyło prawie 5% Polaków
- Polki gorzej oceniają swoje zdrowie psychiczne niż Polacy oraz częściej chorują na depresję w porównaniu z mężczyznami
- Jeden psychoterapeuta przypada na 2,7 tys. Polaków, a jeden psychiatra na 7,5 tys. Polaków
- Kobiety leczą się w Poradniach Zdrowia Psychicznego o 50% częściej niż mężczyźni
- Mieszkańcy miast korzystają z ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej dwukrotnie częściej niż mieszkańcy wsi.

Wpływ pandemii Covid-19 na kondycję psychiczną Polaków

- Blisko połowa Polaków doświadczyła pogorszenia stanu psychicznego z powodu pandemii
- 10% Polaków miało myśli samobójcze w pandemii.

Częstość występowania poszczególnych zaburzeń psychicznych

- Co czwarty Polak (26,46% populacji) miał przynajmniej raz w życiu rozpoznane zaburzenie zdrowia psychicznego, w ostatnich 12 miesiącach jakieś zaburzenie stwierdzono u 7,93% Polaków, a w ostatnim miesiącu u 3,52%
- Najczęstszymi zaburzeniami zdrowia psychicznego występującymi u Polaków są zaburzenia nerwicowe: 16,07% Polaków doświadczyło ich przynajmniej raz w życiu, 5,42% w ostatnim roku, a 2,63% w ostatnim miesiącu. Najczęstsze zaburzenia nerwicowe, na które cierpią Polacy to lęk napadowy (atak paniki) – 7,04% Polaków miało przynajmniej raz w życiu atak paniki; fobie swoiste (4,89%), stres pourazowy (PTSD) – 2,24%. 36% (najwięcej) leczonych ambulatoryjnie przypadków dotyczyło zaburzeń nerwicowych a 44% Polaków wykazuje cechy lęku uogólnionego
- Zaburzenia nastroju dotknęły przynajmniej raz w życiu 4,65% Polaków, w ostatnim roku 0,96%, a w ostatnim miesiącu 0,25%. Depresji doświadczyło przynajmniej raz w życiu 3,85% Polaków, manii 0,81% a dystymii 0,46%
- Uzależnienia to problem 11,63% Polaków: głównie dotyczą tytoniu oraz alkoholu
- Dwóch na trzech mieszkańców Polski odczuwa zmęczenie lub osłabienie
- 8% Polaków doświadcza zaburzeń pamięci
- 24% Polaków doświadcza codziennie stresujących sytuacji, 31% kilka razy w tygodniu
- Różnice pomiędzy kobietami i mężczyznami:
 - Kobiety w Polsce cierpią na depresję ponad dwukrotnie częściej niż mężczyźni (stanowią 73% wszystkich leczonych na tę chorobę)
 - Swoje zdrowie psychiczne jako dobre lub bardzo dobre ocenia 72% mężczyzn i 61% kobiet
 - Stan zdrowia psychicznego jako zły lub bardzo zły ocenia 7% mężczyzn i 11% kobiet
 - 28% kobiet i 20% mężczyzn przyznaje się do odczuwania codziennego stresu
 - Kobiety (77% wszystkich leczonych) leczą się ponad trzykrotnie częściej na zaburzenia odżywiania niż mężczyźni (23% wszystkich leczonych)
 - W UE 7,9% kobiet przyznaje, że doświadcza objawów depresji. W przypadku mężczyzn to 5,5%

Leczenie zaburzeń psychicznych w Polsce

- W Polsce działa ok. 14 tys. psychoterapeutów oraz 4 515 lekarzy psychiatrów i 521 psychiatrów dziecięcych
- Jeden psychoterapeuta przypada na 2,2 tys. dorosłych Polaków, a jeden psychiatra na 8 tys. dorosłych Polaków
- Stacjonarna opieka psychiatryczna dysponuje 34 tys. łóżek w Polsce, z czego ponad 70% stanowi psychiatryczna opieka szpitalna
- W szpitalach ogólnych w Polsce istnieje 156 oddziałów psychiatrycznych i 47 oddziałów terapii uzależnień
- Średni czas hospitalizacji chorego w szpitalu psychiatrycznym wynosi 30 dni. Najdłuższa średnia występuje w województwie podkarpackim (42 dni) a najkrótsza w łódzkim (21 dni)
- W przeznaczonych dla przestępców Krajowych i Regionalnych Ośrodkach Psychiatrii Sądowej przebywa blisko 400 osób
- Kobiety leczą się w Poradniach Zdrowia Psychicznego o 50% częściej niż mężczyźni
- Mieszkańcy miast korzystają z ambulatoryjnej opieki psychiatrycznej dwukrotnie

częściej niż mieszkańcy wsi.

Życie zawodowe Polaków a zdrowie psychiczne

- Absencje chorobowe związane ze zdrowiem psychicznym:
 - 10,8% wszystkich dni absencji chorobowych Polaków w pracy dotyczyło zdrowia psychicznego
 - Długość zaświadczenia lekarskiego o niezdolności do pracy z powodów zaburzeń psychicznych wynosiła średnio 19 dni i była trzecią najdłuższą spośród wszystkich jednostek chorobowych (po ciąży oraz nowotworach)
 - Kobiety dwukrotnie częściej biorą chorobowe związane z zaburzeniami psychicznymi (64% ogółu) niż mężczyźni
 - Większość osób korzystających z absencji chorobowych z powodu zaburzeń psychicznych (58%) to osoby w przedziale wiekowym 30-49 lat
 - Najwięcej dni absencji chorobowych z powodu zaburzeń psychicznych w przeliczeniu na mieszkańca odnotowuje się w województwach: wielkopolskim, kujawsko-pomorskim oraz łódzkim
 - Wśród najczęstszych zaburzeń psychicznych powodujących absencje chorobowe są: reakcja na stres i zaburzenia adaptacyjne (3,8% wszystkich dni absencji), epizod depresyjny (2%), zaburzenia lękowe (1,9%)
- Perspektywa pracowników, według których głównymi przyczynami problemów psychicznych w miejscu pracy są:
 - nadmiar stresu (59%)
 - presja czasu (51%)
 - nadmiar zadań (48%)
 - złe relacje w zespole (28,5%)
 - złe relacje z przełożonymi (28,5%)
 - poczucie braku kompetencji do wykonywania zadań (13%)
 - Blisko 90% pracowników uważa, że pracodawca powinien wprowadzić program dbający o zdrowie psychiczne swoich pracowników
 - Połowa pracowników deklaruje, że często lub bardzo często doświadcza przewlekłego stresu
 - 27% Polaków doświadcza emocjonalnego, psychicznego i fizycznego wyczerpania pracą.

Wpływ pandemii Covid-19 na kondycję psychiczną Polaków

- Blisko połowa Polaków (48%) deklarowało obniżenie nastroju i samooceny oraz depresje, stany lękowe, objawy nerwicowe lub ogólne pogorszenie się stanu psychicznego
- 44% osób w wieku 18-29 lat przeżywało podczas pandemii silniej okresy przygnębienia czy nawet stany depresyjne
- W pandemii około 86% Polaków odczuwało podenerwowanie, niepokój i napięcie, a jeden na czterech niemal codziennie doznawał takiego stanu
- Około 10% Polaków sygnalizowało wystąpienie od początku pandemii myśli samobójczych

Sen Polaków

- 40% Polaków śpi średnio na dobę mniej niż 7 godzin
- W pandemii niemal co piąty Polak (18,6%) spał przez większość tygodnia krócej niż 6h

na dobę

- Im wyższe wykształcenie, tym lepsza higiena snu (mniej sytuacji, gdy śpimy krócej niż 6h na dobę)
- Niemal co siódmy senior (13,7%) powyżej 75 lat śpi codziennie krócej niż 6h na dobę.

2. Diagnoza lokalna

Stan ludności w gminie Brochów na dzień 30 czerwca 2023 roku przedstawia się następująco:

Wiek	Kobiety	Mężczyźni	Razem
0-6	152	170	322
7-12	136	135	271
13-18	136	153	289
19-60	1158	-	1158
19-65	-	1372	1372
➤ 60	583	-	583
➤ 65	-	329	329
Razem	2165	2159	4324

Na podstawie zgromadzonych danych pozyskanych od powiatowych oraz ponadpowiatowych ośrodków zdrowia psychicznego wynika, że nie jest znana dokładniejsza liczba osób chorych psychicznie z terenu gminy Brochów.

Z pozyskanych informacji z Wojewódzkiego Samodzielnego Zespołu Publicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej im. Prof. E. Wilczkowskiego w Gostyninie w latach 2020-2022 hospitalizowanych było na oddziałach psychiatrycznych i odwykowych ogólnie 41 osób z gminy Brochów.

Mazowieckie Specjalistyczne Centrum Zdrowia im. Prof. Jana Mazurkiewicza w Pruszkowie w latach 2020-2022 nie odnotował żadnej osoby z gminy Brochów, która zostałaby objęta opieką Poradni Zdrowia Psychicznego jednak na przestrzeni tych 3 lat ilość hospitalizacji wyniosła łącznie 18, z rozpoznaniem: zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem alkoholu, zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania spowodowane używaniem wielu narkotyków i innych substancji psychoaktywnych, zaburzenia afektywne dwubiegunowe, zaburzenie depresyjne nawracające oraz reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne.

Na terenie powiatu sochaczewskiego, na którym znajduje się gmina Brochów funkcjonuje **Poradnia Zdrowia Psychicznego i Poradnia Leczenia Uzależnień** działające przy Szpitalu Powiatowym w Sochaczewie, która w przypadku potrzeby konsultacji psychiatrycznej, leczenia od uzależnień behawioralnych oraz substancji psychoaktywnych w 2022 roku udzieliły porad na rzecz 104 osób z terenu gminy Brochów.

Mieszkańcy gminy Brochów mogą uzyskać pomoc psychologiczną w **Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Sochaczewie**, gdzie jest ona ogólnodostępna i bezpłatna.

Na terenie gminy Brochów funkcjonuje **Gminne Centrum Medyczno-Rehabilitacyjne w Brochowie**, który świadczy pomoc osobom chorym, w tym również osobom chorym psychicznie.

Działający na terenie gminy Brochów **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie** udziela pomocy mieszkańcom gminy Brochów w różnej formie, w tym również mającym problemy ze zdrowiem psychicznym.

W ramach działań Gminnej Komisji do Spraw Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Brochowie funkcjonuje w Urzędzie Gminy Brochów w każdy poniedziałek od godz. 13 do godz. 17 Punkt Konsultacyjno – Informacyjny, w którym można skorzystać z konsultacji terapeuty uzależnień.

Na terenie powiatu sochaczewskiego osoby potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu mogą korzystać z niżej wymienionych instytucji.

Z usług **Środowiskowego Domu Samopomocy w Sochaczewie** w latach 2020-2022 skorzystało 4 mieszkańców gminy Brochów. Środowiskowy Dom Samopomocy jest placówką wsparcia dziennego dla osób przewlekle chorych psychicznie i osób niepełnosprawnych intelektualnie. Przeznaczony dla 50 osób pełnoletnich obojga płci nie wymagających pomocy w zakresie samoobsługi. Celem działalności Środowiskowego Domu Samopomocy jest świadczenie usług w ramach indywidualnych i grupowych treningów umiejętności społecznych, w zakresie kształtowania i podtrzymywania czynności dnia codziennego i funkcjonowania w życiu społecznym. Zajęcia w ŚDS obejmują: terapię zajęciową, terapię ruchową, poradnictwo psychologiczne i socjalne, pomoc w załatwieniu spraw osobistych. Integralną częścią zajęć są spacer edukacyjne, wyjazdy integracyjne i wycieczki krajoznawcze. Zajęcia odbywają się przez 5 dni w tygodniu

Warsztat Terapii Zajęciowej „Ja – Ty – My” prowadzi działalność rehabilitacyjną w formie terapii zajęciowej. Uczestnikami WTZ są osoby niepełnosprawne, które otrzymały wskazania do terapii zajęciowej w orzeczeniu o stopniu niepełnosprawności. Warsztat Terapii Zajęciowej realizuje zadania w zakresie rehabilitacji społecznej, zawodowej zmierzającej do ogólnego rozwoju i poprawy sprawności każdego uczestnika, niezbędnych do możliwie niezależnego, samodzielnego i aktywnego życia w środowisku. W WTZ w Sochaczewie korzysta obecnie 50 uczestników z terenu Powiatu Sochaczew. Warsztat Terapii Zajęciowej jest placówką pobytu dziennego. Zajęcia odbywają się pięć dni w tygodniu w grupach warsztatowych.

Dom Pomocy Społecznej w Młodziszynie przeznaczony jest dla 99 osób przewlekle somatycznie chorych oraz niepełnosprawnych fizycznie. Dom jest placówką o charakterze otwartym co nie ogranicza kontaktów pensjonariuszy w swobodnym poruszaniu się po placówce jak i wychodzenia poza jej teren. W ośrodku przebywają osoby z różnymi schorzeniami a najczęstszymi chorobami z jakimi są przyjmowani do placówki to otępienie starcze, choroby układu krążenia i oddechowego, choroba Alzheimera, upośledzenie umysłowe, choroba Parkinsona oraz niepełnosprawność fizyczna. W 2022 roku w placówce przebywało 4 mieszkańców gminy Brochów.

Dom Pomocy Społecznej w Bramkach w 2022 roku przyjął 1 mieszkańca gminy Brochów. Dom przeznaczony jest dla 160 pensjonariuszy niepełnosprawnych intelektualnie

i chorych psychicznie.

III. Adresaci programu

Głównymi adresatami programu są mieszkańcy Gminy Brochów.

Działania zawarte w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego zostały tak sformułowane, by położyć nacisk na działania profilaktyczne, dotyczące w szczególności przeciwdziałania zachowaniom szkodliwym dla zdrowia psychicznego i fizycznego. Ze względu na to, że pragniemy przede wszystkim promować zdrowy tryb życia, zostały one skupione na placówkach oświatowych gminy Brochów, gdyż promowanie zdrowia i właściwych zachowań w odniesieniu do dzieci i młodzieży należy uznać za zadanie pierwszoplanowe.

IV. Priorytety ochrony zdrowia psychicznego w Gminie Brochów

1. Promowanie zdrowego stylu życia wśród dzieci i młodzieży;
2. Wspieranie rodzicielstwa w myśl idei dobry rodzic – dobry start;
3. Aktywizacja seniorów – wspieranie zdrowia psychicznego w procesie starzenia się;
4. Integracja społeczna osób z zaburzeniami psychicznymi;
5. Przeciwdziałanie przemocy i szkodliwemu używaniu alkoholu i substancji psychoaktywnych

V. Cele i sposoby realizacji Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego w gminie Brochów

Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym

1. Upowszechnianie wiedzy na temat zdrowia psychicznego, kształtowanie zachowań i stylów życia korzystnych dla zdrowia psychicznego, rozwijanie umiejętności radzenia sobie w sytuacjach zagrażających zdrowiu psychicznemu;
2. Prowadzenie kampanii informacyjnych o zagrożeniach dla zdrowia psychicznego, zgodnie z potrzebami i aktualną sytuacją zdrowotną;
3. Prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych, prowadzenie działań skierowanych do dzieci, młodzieży i dorosłych promujących styl życia korzystny dla zdrowia psychicznego;
4. Współpraca z instytucjami działającymi na rzecz zdrowia psychicznego;
5. Zapobieganie zaburzeniom psychicznym poprzez wprowadzenie wczesnej interwencji na terenie gminy Brochów a przede wszystkim przeciwdziałanie przemocy w rodzinie, w szkole i w środowisku lokalnym wg przyjętego programu;
6. Prowadzenie kampanii informacyjnych, której celem będzie wzbudzenie postaw tolerancyjnych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi, co ma na celu zapobieganie dyskryminacji wobec osób z zaburzeniami psychicznymi;

Zapewnienie osobom z zaburzeniami psychicznymi wielostronnej i powszechnie dostępnej opieki zdrowotnej oraz innych form opieki i pomocy niezbędnych do życia w środowisku rodzinnym i społecznym;

1. Upowszechnianie środowiskowego modelu psychiatrycznej opieki zdrowotnej;
2. Zwiększenie dostępności i zmniejszenie nierówności w dostępie do udzielania bezpłatnych świadczeń w zakresie porad psychiatrycznych w ramach usług kontraktowych przez Gminne Centrum Medyczo - Rehabilitacyjne w Brochowie.

VI. Podmioty odpowiedzialne za realizację Programu

Podmioty uczestniczące w realizacji Programu :

- ❖ Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Brochowie,
- ❖ Gminne Centrum Medyczno - Rehabilitacyjne w Brochowie,
- ❖ Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
- ❖ Szkoła Podstawowa w Brochowie,
- ❖ Szkoła Podstawowa w Śladowie,
- ❖ Szkoła Podstawowa w Lasocinie,
- ❖ Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Brochowie,
- ❖ Gminna Biblioteka Publiczna w Brochowie;

VII. Źródła finansowania

Źródłem finansowania zadań zawartych w Programie Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 – 2028 dla gminy Brochów są środki własne z budżetu Gminy Brochów, w toku realizacji programu zakłada się możliwość pozyskania środków finansowych na jego kontynuowanie ze źródeł zewnętrznych, w tym z Unii Europejskiej.

VIII. Sposób sprawozdawczości

Do 15 maja każdego roku będzie opracowywane sprawozdanie roczne z wykonania zadań ujętych w Programie w roku poprzednim wg informacji przekazanych przez podmioty realizujące poszczególne zadania.

IX. Prognozowane efekty

Kształtowanie zachowań, stylów życia oraz radzenie sobie w trudnych sytuacjach życiowych.

Pogłębienie wiedzy społeczności lokalnej oraz zrozumienie i akceptacja osób z zaburzeniami psychicznymi. Zwiększenie dostępności do świadczeń w zakresie porad psychicznych i psychiatrycznych.

X. Podsumowanie

Program Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2023 - 2028 dla gminy Brochów, ma za zadanie zaprezentowanie przyszłym realizatorom wykazu problemów, które należy dostrzegać wokół siebie oraz listę celów, kierunków działania, które winny być uwzględniane dla osiągnięcia poprawy stanu zdrowia mieszkańców gminy Brochów podczas podejmowania różnych działań prozdrowotnych.

Szereg propozycji wybiega jednak w przyszłość, a ich realizacja musi być rozłożona w czasie.

Przedstawiony Program nie ma charakteru jednorazowego – jest koncepcją długoterminowych, zintegrowanych i systematycznych działań.

**PRZEWODNICZĄCY
RADY GMINY**
Jacek Karaś