**WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE**

|  |
| --- |
| **POZIOM 3****Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia** **poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu** |

|  |
| --- |
| **INFORMACJE O RYZYKU PRZEKROCZENIA POZIOMU ALARMOWEGO** |
| **Zagrożenie** | Ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego – 150 µg/m3 dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu. |
| **Data wystąpienia** | *29.03.2020 r. godz. 7.00* |
| **Przewidywany czas trwania ryzyka** | *Od godz. 7.00 dnia 29.03.2019 r. do godz. 24.00 dnia 29.03.2019 r.* |
| **Przyczyny**  | *Warunki meteorologiczne utrudniające rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń w sytuacji wzmożonej emisji z sektora bytowo-komunalnego.* |
| **Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10**Prognozowane na dzień *29.03.2020 r.* przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Warszawa (dzielnice: Śródmieście, Targówek, Rembertów, Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Żoliborz, Bielany, Bemowo). Miasta: Radom i Siedlce. Powiaty: miński, garwoliński, pruszkowski, warszawski zachodni, legionowski, wołomiński, otwocki, siedlecki |
| **Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10**Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu *29.03.2020 r.* istnieje ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10*:* **2 348**tys. osób |
| **Obszar ryzyka wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**Prognozowane na dzień *29.03.2020 r.* przekroczenie poziomu informowania dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Warszawa (dzielnice: Śródmieście, Ochota, Włochy, Wola, Mokotów, Ursus, Targówek, Rembertów, Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Żoliborz, Bielany, Bemowo, Ursynów, Wilanów). Miasta: Płock, Radom, Siedlce. Powiaty: piaseczyński, grójecki, miński, garwoliński, pruszkowski, warszawski zachodni, legionowski, wołomiński, otwocki, siedlecki, żyrardowski i grodziski, makowski, ostrołęcki i przasnyski |
| **Ludność narażona na ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10**Ludność zamieszkująca obszar, na którym w dniu *29.03.2020 r.* istnieje ryzyko przekroczenia poziomu informowania dla pyłu PM10*:* **3 838** tys. osób. |

|  |
| --- |
| **INFORMACJE O ZAGROŻENIU** |
| **Wrażliwe grupy ludności** | * osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób serca (zwłaszcza niewydolność serca, choroba wieńcowa),
* osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego (np. astma, przewlekła obturacyjna choroba płuc),
* osoby starsze, kobiety w ciąży oraz małe dzieci,
* osoby z rozpoznaną chorobą nowotworową oraz ozdrowieńcy.
 |
| **Możliwe negatywne skutki dla zdrowia** | Osoby cierpiące z powodu chorób serca mogą odczuwać pogorszenie samopoczucia np. uczucie bólu w klatce piersiowej, brak tchu, znużenie. Osoby cierpiące z powodu przewlekłych chorób układu oddechowego mogą odczuwać przejściowe nasilenie dolegliwości, w tym kaszel, dyskomfort w klatce piersiowej, nasilenie się objawów ataków astmy.Podobne objawy mogą wystąpić również u osób zdrowych. W okresach wysokich stężeń pyłu zawieszonego w powietrzu zwiększa się ryzyko infekcji dróg oddechowych.  |
| **Zalecane środki ostrożności** | Ogół ludności:* unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz,
* nie wietrz pomieszczeń,
* nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.

Wrażliwe grupy ludności:* unikaj wysiłku fizycznego na zewnątrz, w miarę możliwości nie wychodź na zewnątrz,
* nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach,
* osoby z astmą mogą częściej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie,
* nie wietrz pomieszczeń,
* nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. nie pal w kominku.

W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem. Zaleca się również:* zwiększenie nadzoru nad osobami przewlekle chorymi, w tym niepełnosprawnymi,
* stosowanie środków ochrony osobistej (np. tzw. masek antysmogowych) tylko po konsultacji z lekarzem,
* prowadzenie szerokiej edukacji adresowanej przede wszystkim do uczniów szkół podstawowych, średnich oraz ich prawnych opiekunów, dotyczącej problemu zanieczyszczonego powietrza oraz możliwych zachowań i czynności zmniejszających ryzyko narażenia na wysokie stężenia zanieczyszczeń w tym pyłu zawieszonego,
* bieżące śledzenie informacji o zanieczyszczeniu powietrza

 (<http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/current>). |

|  |
| --- |
| **DZIAŁANIA ZMIERZAJĄCE DO OGRANICZENIA PRZEKROCZEŃ** |
| **Zakres działań krótkoterminowych** | * ograniczenie palenia w kominkach.
 |

|  |
| --- |
| **INFORMACJE ORGANIZACYJNE** |
| **Data wydania** | *29.03.2020 r. godz. 7:00* |
| **Podstawa prawna** | * Ustawa z dnia 27 kwietnia 2001 r. Prawo ochrony środowiska (t.j. Dz. U. z 2019 r. poz. 1396 z późn. zm.)
* rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 8 października 2019 r. zmieniające rozporządzenie w sprawie poziomów niektórych substancji w powietrzu (Dz. U. poz. 1931)
 |
| **Źródła danych** | * Państwowy Monitoring Środowiska – dane z systemu monitoringu jakości powietrza Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska
* Instytut Ochrony Środowiska – Państwowy Instytut Badawczy (IOŚ-PIB) w Warszawie - prognoza jakości powietrza
 |
| **Opracowanie** | Departament Monitoringu Środowiska Głównego Inspektoratu Ochrony Środowiska *(w przypadku RWMŚ należy dopisać informację o RWMŚ przygotowującym informację)* |
| **Publikacja** | <http://powietrze.gios.gov.pl/pjp/warnings> |

**Wzór powiadomienia do systemu RSO**

|  |  |
| --- | --- |
|  **Tytuł**  | Uwaga! SMOG |
| **Skrót** | W dniu *29 marca 2020 r.* na części woj. *mazowieckiego* istnieje ryzyko wystąpienia przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 (150 µg/m3).  |
| **Treść całego powiadomienia** | Prognozowane na dzień *29.03.2020 r.* przekroczenie poziomu alarmowego dla pyłu PM10 obejmuje: miasto Warszawa (dzielnice: Śródmieście, Targówek, Rembertów, Białołęka, Praga Południe, Praga Północ, Żoliborz, Bielany, Bemowo). Miasta: Radom i Siedlce. Powiaty: miński, garwoliński, pruszkowski, warszawski zachodni, legionowski, wołomiński, otwocki, siedlecki.Zrezygnuj ze spacerów. Jeśli możesz, zostań w domu. Ogranicz wietrzenie pomieszczeń. |